

Association Bien-être et Education
78, bd Gl de Gaulle, Gosier,
tel : 0590 84 64 96 (0690 482 444)
e-mail : bienetre.educ@yahoo.fr

Calendrier des activités / Avril – Mai – Juin 2007

⇒ **Conférence à la Médiathèque du Gosier**

⇒ le vendredi 20 Avril à 19h (entrée libre) sur le thème :

⇒ « *Se détendre pour mieux apprendre* »

Accompagnement scolaire de l'élève à l'école et à la maison : cinq sens et relaxation pour l'apprentissage, gestion du stress pour l'examen

Ateliers et stages

Atelier : « Etirements des Méridiens »

(Stretch – relaxation) tous publics

- Samedi 14 et dimanche 22 avril,

- Dimanche 6 mai

Horaires : 9h – 11h et 17h – 19h, Participation : *15€ & 18€

Atelier : « Initiation au Brain-Gym »

(Mouvement et relaxation pour l'apprentissage) Enseignants, éducateurs, animateurs, parents, étudiants, élèves,

Samedi 28 Avril et /ou mardi 1^{er} mai

Horaires : 9h - 12h et/ou 14h – 17h, Participation : stage à la journée (6 heures) : 60 euros, en demi-journée (3 heures) : 40 euros (repas tiré du sac).

avec prise en charge de la formation professionnelle : tarif +20%, étudiants, élèves, adhérents : tarif -20%.

Stages : « Brain-gym (kinésiologie éducative), niveau 1 et 2 »

Durée de stages : 10 h - les mardi 8 et jeudi 17 mai (ascension) : niveau 1, puis dimanche 10 et samedi 16 juin 2007 (niveau 2).

Animatrice : Maryse Isimat-Mirin, Psycho-relaxologue, Instructeur en brain-gym, enseignante et Docteur en didactique, **auteur des ouvrages :**

« *Guide anti-stress de l'enseignant* » &

« *Se détendre pour mieux apprendre* » (ed. *Chronique Sociale*)

Pour tout renseignements, tel : 0590 846496 ou 0690 482 444

Initiation à la relaxation et au mouvement pour l'apprentissage (brain-gym)

- **Enseignants,**

Ce stage s'adresse à vous si vous voulez apprendre à vous détendre pour mieux enseigner, mais aussi à calmer vos élèves ou les dynamiser intellectuellement par des approches corporelles.

- **Educateurs, Animateurs,**

Vous découvrirez de nouvelles méthodes éducatives et ludiques, utiles en animation comme en éducation et pour tous les âges (y compris la petite enfance et les personnes âgées).

- **Parents,**

Voici une opportunité à saisir si vous voulez aider vos enfants dans le calme et la détente, en leur proposant une méthode basée sur les cinq sens et la psychomotricité pour la mémoire, la concentration et la réussite scolaire.

- **Etudiants,**

Apprenez à gérer votre stress, pour accroître vos potentialités et vos chances de réussite (concentration, mémoire et positivité pour l'examen écrit & oral).

*Prix de la formation : Stage à la journée (6 heures) : 60 euros,
en demi-journée (3 heures) : 40 euros (repas tiré du sac).
avec prise en charge de la formation professionnelle : tarif +20%
étudiants, adhérents : tarif -20%*

Animatrice : Maryse Isimat-Mirin, Psycho-relaxologue, **Instructeur en brain-gym**, professeur d'anglais et Docteur en didactique, **auteur des ouvrages :**

*Cet atelier aura lieu les 28 Avril et 1^{er} mai 2007, il sera suivi de deux stages de « Brain-gym (kinésiologie éducative), niveau 1 et 2 »
les 8 et 17 mai(niveau 1), puis 10 et 16 juin 2007 (niveau 2).*

Pour tout rens. : Association Bien-être et Education
78, av. G1 de Gaulle 97190 Gosier, tel : 0590 846496 ou 0690 482 444
=> Conférence à la Médiathèque du Gosier le 20 Avril à 19h (entrée libre)

Chers collègues enseignants,

Suite à l'expérimentation ayant eu lieu dans cet établissement durant les années 1997 à 2000 et ayant pour objet la relaxation à l'école dans le cadre du projet « Maîtrise de la langue – relaxation autour du conte », j'ai l'honneur de vous annoncer la publication des deux ouvrages suivants :

**« Guide anti-stress de l'enseignant » &
« Se détendre pour mieux apprendre »
(ed. Chronique Sociale).**

Notez que ce deuxième ouvrage comprenant des fiches pédagogiques a pu être réalisé à partir du compte-rendu des expériences pratiques faites en classe avec la collaboration des professeurs des écoles mixtes I et II du Gosier. C'est donc avec plaisir et afin de vous remercier pour votre compréhension et ouverture à tous qu'en tant qu'auteur je mets ce dernier ouvrage à votre disposition*. Je vous en souhaite une bonne lecture et surtout une bonne pratique.

* voir Chef d'établissement ;

Concernant le « Guide anti-stress de l'enseignant », il est disponible à la médiathèque du Gosier ; Les deux ouvrages sont aussi vendus en librairie.

De plus, tous les membres de la communauté scolaire (enseignants, parents etc...) sont invités à la réunion suivante durant laquelle seront présentés les deux ouvrages précités,

⇒ Une Conférence se tiendra à la Médiathèque du Gosier

⇒ **le vendredi 20 Avril à 19h (entrée libre)** sur le thème :

⇒ « *Se détendre pour mieux apprendre* »

Accompagnement scolaire de l'élève à l'école et à la maison : cinq sens et relaxation pour la concentration, la mémoire et l'apprentissage ; gestion du stress pour l'examen.